

NÃO ACEITE EXPLICAÇÕES COMO:

"é normal criança ter infecção de urina"...

"desfralda que as infecções de urina acabam!"

"foi o cocô da fralda que deu essa infecção"

Saiba mais em:



portaldaurologia.org.br

Realização:



SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA

Não é normal ninguém ter infecção urinária e toda infecção urinária deve ser adequadamente investigada!

Ficou com dúvidas?
Procure por um
especialista!!



As informações contidas neste folheto não têm a intenção de substituir a consulta médica ou promover aconselhamento médico. A Sociedade Brasileira de Urologia se isenta de toda responsabilidade legal, independente da causa, incluindo negligência pelo uso indevido ou uso para autodiagnóstico baseado nas informações expressas no texto. Na dúvida procure um médico/a. Todos os direitos reservados 2024.



SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA



NOVEMBRINHO AZUL

"Porque a saúde do homem se constrói com os cuidados na infância"

INFECÇÕES URINÁRIAS EM CRIANÇAS

- O que eu devo saber?
- Como suspeitar?
- Como investigar?

Cerca de 8 % da população pediátrica irá apresentar pelo menos uma infecção urinária durante sua infância, sendo assim, uma das mais comuns causas de infecção na criança e adolescente. Embora comum, toda e qualquer infecção urinária não deve ser menosprezada.

O QUE É INFECÇÃO URINÁRIA?

Infecção urinária é quando bactérias, vírus, fungos ou outros microrganismos conseguem penetrar o sistema urinário, e se multiplicam lá dentro, podendo gerar sintomas que vão desde ardor ou desconforto ao fazer xixi (aqui normalmente só atingem a bexiga) até infecções graves dos rins (pielonefrites) que podem trazer prejuízos futuros, como cicatrizes renais, pressão alta até perda da função dos rins.

E COMO SUSPEITAR DE UMA INFECÇÃO URINÁRIA ?

Depende muito da idade...

Podem ser desde sintomas urinários como ardor, aumento no número de vezes que se faz xixi, sangue na urina, dor “no pé da barriga” e outros.

Mas poderão também ser sintomas gerais como febre, alterações de aceitação alimentar e até uma rápida evolução para quadros mais graves como sepse.

COMO SABER SE HÁ INFECÇÃO DE URINA?

Além dos sintomas, de uma correta avaliação médica há a necessidade de coleta de exame de urina (urina tipo I/ sumário de urina, EAS).

Na forte suspeita de infecção urinária (como alterações de leucócitos, nitrito urinário positivo sem outros sintomas) essa urina deve ser enviada para realização de urocultura com antibiograma.

Atenção..

Só exame de urina tipo I alterado **não confirma uma infecção urinária**, mas traz a **suspeita**, a confirmação vem com a presença de bactérias no exame de urocultura:

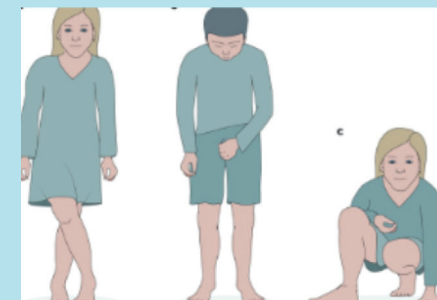
Será assim definida infecção urinária a identificação em urocultura com crescimento de um único patógeno e com mais de 100.000 unidades formadoras de colônias/mL(CFU/mL) de uma amostra limpa (jato urinário médio) ou pelo menos 50.000 UFC/mL de um único uropatógeno de uma amostra obtida por cateterização (sonda) estéril.

O que eu posso fazer para evitar infecções de urina nos meus filhos?

Primeiro, manter as consultas médicas das crianças e adolescentes em dia!

Sabemos que alguns fatores podem **umentar o risco** de infecções urinárias, então ATENÇÃO

- beber pouca água
- intestino preso
- fimose não tratada
- Segurar o xixi por longo tempo (aqui alguns exemplos de posições típicas)



Também são fatores de risco

- malformações do trato urinário (dilatações dos rins e dos ureteres ou mal funcionamento ou obstruções a drenagem do xixi na bexiga)
- Cirurgias abdominais ou pélvicas
- Uso de algumas medicações