

roupas extras  
na mochila

roupas fáceis de  
ser colocadas

palavras de  
acolhimento

não fale “nojo”,  
“fedido”



O desfralde é uma habilidade da criança, porém os responsáveis têm papel fundamental na supervisão e continuidade desse processo!!!

**Ficou com dúvidas?  
Procure por um  
especialista!!**

Saiba mais em:



[portaldaurologia.org.br](http://portaldaurologia.org.br)

Realização:



As informações contidas neste folheto não têm a intenção de substituir a consulta médica ou promover aconselhamento médico. A Sociedade Brasileira de Urologia se isenta de toda responsabilidade legal, independente da causa, incluindo negligência pelo uso indevido ou uso para autodiagnóstico baseado nas informações expressas no texto. Na dúvida procure um médico/a. Todos os direitos reservados 2024.



**NOVEMBRINHO  
AZUL**



**“Porque a saúde do homem se  
constrói com os cuidados  
na infância”**

**QUANDO DEVO DESFRALDAR  
A CRIANÇA?**

O desfralde é sempre um marco no desenvolvimento das crianças muito aguardado pelos pais e cuidadores. Mas será que o desfralde é um processo simples e intuitivo assim?

## SINAIS PARA DESFRALDE

É importante identificarmos se eles já alcançaram alguns marcos de desenvolvimento como:

- ficar com a fralda seca por várias horas;
- demonstrar interesse em ir ao banheiro;
- caminhar até o banheiro por conta própria;
- vestir-se sozinho (short/saia/calça); seguir comandos/instruções simples.



**Atenção:** crianças constipadas deverão ser avaliadas/tratadas antes de iniciar o processo do desfralde.

## PRIMEIROS PASSOS

Quais são os primeiros passos para esse desfralde?

- troque sempre a fralda da criança para que ela se acostume com a sensação de estar “seca”;
- permita que a criança escolha e personalize o penico que irá utilizar;
- se optar por redutor de assento sanitário, garanta que a criança terá um apoio para os pés justo ao vaso sanitário;
- encoraje a criança a sentar no penico/vaso sanitário ainda de fralda;
- permita que a criança dê descarga e se acostume com esse barulho;
- permita que a criança veja os cuidadores utilizando o vaso sanitário;



redutor assento + apoio para os pés



penico com assento removível