



# ABRIL

CUIDE BEM DO SEU PAR.

# LILÁS

**MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO  
E PREVENÇÃO DO  
TUMOR DE TESTÍCULO**

**CONHEÇA SEU CORPO:  
O DIAGNÓSTICO PRECOCE  
PODE ESTAR EM SUAS MÃOS**



SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA

**SAIBA MAIS  
NO VERSO**



O câncer de testículo é uma doença que afeta homens sobretudo entre os 15 e os 35 anos. Ao contrário dos outros tumores urológicos que costumam surgir com o avançar da idade, esse acontece preferencialmente no jovem, tornando-o ainda mais impactante. É importante estarmos cientes dos sinais e sintomas para um diagnóstico precoce e um tratamento eficaz!



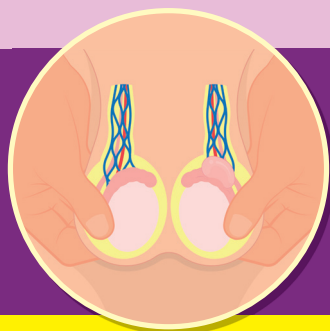
## SINAIS E SINTOMAS DE ALERTA:

- Caroço ou inchaço em um dos testículos, mesmo sem dor.
- Alterações na textura dos testículos (um testículo ficar mais firme ou irregular)
- Desconforto na parte baixa da barriga ou costas
- Fraqueza, tosse e falta de ar.

É essencial que os homens estejam atentos a esses sinais e, caso os identifiquem, procurem imediatamente um médico. O diagnóstico precoce é fundamental. Quando achado precocemente, tem mais de 90% de chance de cura!

## ⚠ FATORES DE RISCO

1. Histórico familiar da doença
2. Criptorquidia (testículo ausente na bolsa ou que precisou ser descido com cirurgia)
3. Homens que receberam radiação por tratamento ou por ocupação.
4. Algumas alterações genéticas



O autoexame é uma maneira simples e eficaz de detectar possíveis alterações nos testículos e deve ser incentivado e orientado ao menino desde cedo. Realize-o regularmente durante o banho e, em caso de dúvidas, não hesite em procurar um profissional de saúde.

☀ A conscientização sobre o câncer de testículo é fundamental para incentivar a detecção precoce e aumentar as chances de cura!

Compartilhe essa informação com seus amigos, familiares e comunidade, e junte-se à luta contra essa doença!

## + INFORMAÇÕES:



[portaldaurologia.org.br](http://portaldaurologia.org.br)