

SBU realiza Novembrinho Azul para estimular a saúde do homem desde a infância

Nesta 1ª edição, a entidade esclarece os testículos não descidos, que afetam 45% das crianças prematuras, e a torção testicular

Com o objetivo de incentivar os cuidados dos homens com sua saúde desde a infância, a **Sociedade Brasileira de Urologia** realiza este ano o 1º Novembrinho Azul. O enfoque da iniciativa será a conscientização da criptorquidia ou testículos não descidos, que afeta crianças ao nascimento e tem sido diagnosticada e corrigida tardiamente, e a torção testicular, problema mais incidente na adolescência.

“O Novembro Azul, desde a sua concepção, foi criado para suprir uma necessidade de se dar espaço e visibilidade à saúde masculina. A SBU, comprometida com a causa, se torna mais uma vez sua porta-voz, implantando agora o Novembrinho Azul”, destaca Dr. Luiz Otávio Torres, presidente da SBU.

Para atrair tanto as crianças como os adultos, o Departamento de Uropediatria da SBU desenvolveu um mascote, uma simpática ararinha azul, imagem que remete à infância, mas também se vincula às cores da SBU (azul e amarelo).

“O Novembrinho Azul é uma campanha nacional estabelecida pela Lei 14.694, de 10 de outubro de 2023. Inspirada no Novembro Azul, que se dedica à saúde masculina, essa iniciativa tem como objetivo promover a saúde de crianças e adolescentes até 15 anos. A campanha prioriza a identificação precoce e o tratamento preventivo de diversas condições de saúde da criança que podem trazer prejuízos no futuro”, explica o uropediatra Dr. Marcos Gianetti Machado, coordenador do Departamento de Uropediatria da SBU.

“Iniciando pelo Novembro Azul, nossa Campanha mais emblemática, passando pelo Julho Azul Celeste, que aborda o homem adulto, seguidos pelo #VemProUro, em setembro, que foca no adolescente, e agora com o Novembrinho Azul, a SBU demonstra que realmente quer estar presente e incentivando a saúde do homem em todo o seu ciclo de vida”, avalia a urologista Dra. Karin Jaeger Anzolch, Diretora de Comunicação e coordenadora geral das Campanhas de Awareness da SBU. “Os temas do Novembrinho deste ano, criptorquidia e torção testicular (torção do cordão espermático), então, têm tudo a ver com essa causa, pois são duas situações em que o reconhecimento e o tratamento precoces são a chave para se evitar consequências deletérias para toda a vida. A ararinha azul, esse símbolo tão brasileiro, com as cores institucionais de nossa Sociedade, vem ajudar a chamar a atenção e difundir esses conteúdos”, reforça.

Testículos não descidos afetam 45% dos prematuros

A criptorquidia é uma das malformações congênitas mais comuns em meninos, afetando cerca de 4% dos nascidos a termo e até 45% dos prematuros. O diagnóstico é feito apenas por exame físico, sem necessidade de exames de imagem, exceto em casos específicos.

Mesmo sendo de fácil diagnóstico no exame físico, o problema tem sido descoberto em idades mais avançadas, o que pode aumentar o risco para câncer de testículo e afetar a fertilidade no futuro.

De acordo com dados Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS), do Ministério da Saúde, de 2023 até agosto de 2024, foram diagnosticados 21.193 casos, sendo a maioria em idades entre 1 e 4 anos (7.658 casos), seguido pela faixa etária entre 5 e 9 anos (6.509 casos). No mesmo período foram realizadas 4.721 orquidopexias (cirurgia para corrigir a posição anormal dos testículos) bilaterais e 11.722 unilaterais.

DATASUS

MORBIDADE HOSPITALAR DO SUS - POR LOCAL DE INTERNAÇÃO - BRASIL

Internações por Faixa Etária 1 segundo Região/Unidade da Federação
Lista Morb CID-10: Testículo não-descido
Período: Jan/2023-Ago/2024

Região/Unidade da Federação	Menor 1 ano	1 a 4 anos	5 a 9 anos	10 a 14 anos	15 a 19 anos	20 a 29 anos	30 a 39 anos	40 a 49 anos	50 a 59 anos	60 a 69 anos	70 a 79 anos	80 anos e mais	Total
TOTAL	716	7.658	6.509	3.609	1.395	719	251	129	96	58	38	15	21.193
Região Norte	52	408	439	220	55	29	19	4	10	4	2	-	1.242
.. Rondônia	6	46	69	34	13	9	4	-	3	1	-	-	185
.. Acre	-	20	10	11	3	1	-	-	-	-	-	-	45
.. Amazonas	3	67	83	42	10	7	4	-	1	1	-	-	218
.. Roraima	1	23	24	14	5	3	1	-	2	-	1	-	74
.. Pará	39	199	199	92	19	7	8	4	2	2	1	-	572
.. Amapá	1	5	4	1	1	-	1	-	-	-	-	-	13
.. Tocantins	2	48	50	26	4	2	1	-	2	-	-	-	135
Região Nordeste	121	1.493	1.395	782	385	173	61	35	23	10	6	6	4.490
.. Maranhão	22	95	102	64	40	14	4	7	2	3	-	-	353
.. Piauí	7	112	73	45	20	12	5	2	-	-	-	-	276
.. Ceará	11	166	203	102	63	22	9	2	2	4	2	3	589
.. Rio Grande do Norte	13	202	128	39	21	11	4	-	4	-	-	-	423
.. Paraíba	7	104	114	66	25	17	2	4	5	-	-	-	345
.. Pernambuco	33	296	270	124	39	11	11	5	3	-	1	-	793
.. Alagoas	4	98	80	36	17	4	1	1	-	-	-	-	241
.. Sergipe	3	28	50	33	10	7	2	1	-	-	-	-	134
.. Bahia	21	392	375	273	150	75	23	13	7	3	3	1	1.336
Região Sudeste	255	3.606	3.082	1.660	626	312	106	59	37	26	16	8	9.793
.. Minas Gerais	45	757	702	401	132	81	25	16	9	3	5	5	2.181
.. Espírito Santo	8	180	146	60	23	14	6	5	-	3	1	-	446
.. Rio de Janeiro	36	596	559	343	129	54	12	7	5	2	2	-	1.745
.. São Paulo	166	2.073	1.675	856	342	163	63	31	23	18	8	3	5.421
Região Sul	205	1.512	1.066	664	234	148	48	25	20	15	9	-	3.946
.. Paraná	59	445	348	258	107	65	22	10	10	6	4	-	1.334
.. Santa Catarina	82	531	327	186	56	40	11	7	3	4	3	-	1.250
.. Rio Grande do Sul	64	536	391	220	71	43	15	8	7	5	2	-	1.362
Região Centro-Oeste	83	639	527	283	95	57	17	6	6	3	5	1	1.722
.. Mato Grosso do Sul	1	64	51	30	13	5	3	1	-	1	1	-	170
.. Mato Grosso	15	70	80	49	8	13	7	1	1	2	1	-	247
.. Goiás	40	307	271	111	20	14	3	1	2	-	3	1	773
.. Distrito Federal	27	198	125	93	54	25	4	3	3	-	-	-	532

Fonte: Ministério da Saúde - Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS)

Notas:

1. Dados referentes aos últimos seis meses, sujeitos a atualização.

Legenda:

- - Dado numérico igual a 0 não resultante de arredondamento.
0; 0,0 - Dado numérico igual a 0 resultante de arredondamento de um dado originalmente positivo.

"Assim que o bebê nasce, deve-se avaliar se os testículos estão na bolsa escrotal. Caso não estejam, é preciso acompanhar essa descida, que deve ocorrer até os 6 meses, quando a cirurgia para os colocar na bolsa escrotal já se torna indicada. O procedimento deve ocorrer a partir do 6º mês de vida, ajustado para a idade gestacional, preferencialmente dentro do primeiro ano e não posterior aos 18 meses. Intervir precocemente é fundamental para garantir a saúde e o desenvolvimento adequado testicular", avalia a Dra. Veridiana Andrioli, membro do Departamento de Uropediatria.

Torção testicular: é uma emergência médica

A torção testicular ou escroto agudo é uma emergência médica que requer tratamento cirúrgico imediato. "O tempo é muito importante para preservação da função testicular", ressalta Dr. Marcos Gianetti Machado.

De 2023 a agosto de 2024, dados do Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS), do Ministério da Saúde, mostram que foram realizadas 2.218 cirurgias de torção testicular.

Para poder identificar a urgência, é preciso ficar atento aos sintomas, que são:

- Dor intensa;
- Endurecimento testicular;
- Inchaço na região;
- Náuseas e vômitos.

O diagnóstico pode se dar por anamnese ou com uso de ultrassom doppler. "A cirurgia não deve ser adiada para a realização de exames de imagem quando há forte suspeita clínica", complementa Dr. Marcos Machado.

Ações pelo país

Para conscientizar pais, a SBU vai dispor de vídeos em seus perfis do Instagram, Facebook e Tik Tok (@portaldaurologia) e realizará palestras e distribuição de panfletos em locais públicos como creches, hospitais e unidades básicas de saúde.

MAIS INFORMAÇÕES À IMPRENSA:

Vithal Comunicação Integrada

Aline Thomaz - alinethomaz@vithal.com.br - (21)99846-1967

Janaína Soares - janaina.soares@vithal.com.br - (21)98556-6816