



SAÚDE  
TAMBÉM É  
...

PAPO DE  
HOMEM!



NOVEMBRO AZUL



EM 2023

SERÃO  
DIAGNOSTICADOS  
MAIS DE

71 MIL

\* NOVOS CASOS DE  
CÂNCER DE  
PRÓSTATA.

DESCOBERTA PRECOCEMENTE, A DOENÇA TEM CERCA DE

90%

DE CHANCES  
DE CURA.

MÊS MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER DE PRÓSTATA

#SAÚDE TAMBÉM É PAPO DE HOMEM  
[PORTALDAUROLOGIA.ORG.BR](http://PORTALDAUROLOGIA.ORG.BR)



## PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA

### O QUE É A PRÓSTATA?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o espermatozoide.

### O QUE É O CÂNCER DE PRÓSTATA?

No Brasil, é o segundo tipo de câncer mais frequente em homens, após os tumores de pele. Acontece quando as células deste órgão começam a se multiplicar de forma desordenada. A doença pode demorar a se manifestar, exigindo exames preventivos constantes para não ser descoberta em estágio avançado e potencialmente fatal.

### QUAIS SÃO OS SINTOMAS DO CÂNCER DE PRÓSTATA?

Na fase inicial, ele não apresenta sintomas, e quando os sinais começam, quase 95% dos tumores já se apresentam avançados, sendo muito difícil a cura.

### NA FASE AVANÇADA, PODE PROVOCAR:

- ▶ DOR ÓSSEA
- ▶ SINTOMAS URINÁRIOS
- ▶ QUEDA DO ESTADO GERAL
- ▶ INSUFICIÊNCIA RENAL
- ▶ DORES FORTES

### ⚠ ATENÇÃO!

**A ausência de sintomas não garante que não há problemas. Por isso, faça exames preventivos e cuide da sua saúde!**

### COMO SE DÁ O DIAGNÓSTICO?

Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 50 anos, ou dos 45, se houver histórico familiar, devem ir anualmente ao urologista para realizar o toque retal e fazer o exame de PSA no sangue. Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.

### FATORES DE RISCO

- ▶ IDADE (CERCA DE 62% DOS CASOS SÃO DE HOMENS A PARTIR DOS 65 ANOS)
- ▶ HISTÓRICO FAMILIAR
- ▶ RAÇA (MAIOR INCIDÊNCIA ENTRE OS NEGROS)
- ▶ ALIMENTAÇÃO INADEQUADA, À BASE DE GORDURA ANIMAL E DEFICIENTE EM FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E GRÃOS
- ▶ SEDENTARISMO
- ▶ OBESIDADE

Realização:

Parceria:



SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA