

TEM TRATAMENTO?

mudanças
comportamentais

fisioterapia
pélvica

alarme

medicação



Ficou com dúvidas?
Procure por um
especialista!!

Saiba mais em:



portaldaurologia.org.br

Realização:



As informações contidas neste folheto não têm a intenção de substituir a consulta médica ou promover aconselhamento médico. A Sociedade Brasileira de Urologia se isenta de toda responsabilidade legal, independente da causa, incluindo negligência pelo uso indevido ou uso para autodiagnóstico baseado nas informações expressas no texto. Na dúvida procure um médico/a. Todos os direitos reservados 2024.



NOVEMBRINHO AZUL



“Porque a saúde do homem se constrói com os cuidados na infância”

QUANDO DEVO ME PREOCUPAR COM O XIXI NA CAMA?

A enurese noturna (xixi na cama) é uma condição frequente e está presente em torno de 15% das crianças **acima de 5 anos de idade**.

Avaliação especializada deve ocorrer se a criança mantém a incontinência noturna após 5 (cinco) anos de vida.

POR QUE A CRIANÇA FAZ XIXI NA CAMA?

O xixi na cama pode acontecer por: fatores genéticos;

- imaturidade na comunicação cérebro-bexiga;
- problemas do sono;
- alteração na capacidade da bexiga.

COMO É CLASSIFICADA A ENURESE NOTURNA?

A enurese pode ser classificada em:

Primária: paciente nunca teve período sem escape urinário igual ou superior a 6 meses;

Secundária: paciente ficou período de 6 meses ou mais sem escape urinário e volta a tê-lo;

Monossintomática: apenas perdas noturnas;

Não monossintomática: tem outros sintomas como hesitação, urgência, alteração jato, perda diurnas, constipação, etc.

QUAIS EXAMES PRECISO FAZER?

O diagnóstico da enurese noturna é clínico e por isso uma consulta médica com especialista é tão importante. Na consulta, serão avaliadas questões como:

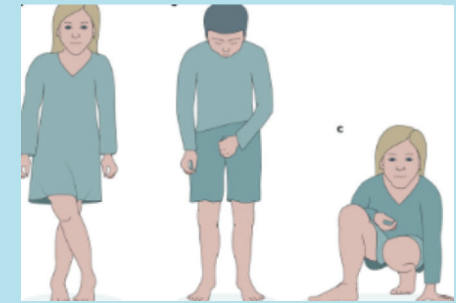
- tempo de início dos sintomas,
- frequência urinária,
- ingesta hídrica,
- rotina da criança (atividade escolar, alimentação, horário que vai dormir e até que horas consome líquidos),
- impacto familiar

Alguns exames complementares podem ser solicitados.



Condições associadas

- Segurar xixi por longos períodos;
- Realizar manobras de postergação;
- Mau funcionamento do intestino;
- Baixa ingesta hídrica;
- Faringoamigdalite de repetição;
- Atenção para qualidade do sono;
- Diagnóstico de condições neurodivergentes.



manobras de postergação