



**CONTINUA SENDO O
MELHOR REMÉDIO!**

DEZEMBRO VERMELHO

CAMPANHA DE PREVENÇÃO SOBRE AS ISTs E AIDS



HPV: Conhecimento e Prevenção para a Sua Saúde

O **HPV** (Papilomavírus Humano) é a Infecção Sexualmente Transmissível (IST) mais comum no mundo. Afeta tanto homens quanto mulheres e pode causar desde lesões benignas, como verrugas genitais, até cânceres graves, como o de colo do útero, pênis, ânus e orofaringe.

Transmissão

Contato direto com pele ou mucosas infectadas, geralmente por via sexual.

Também pode ser transmitido pelo compartilhamento de objetos contaminados.

Por que se preocupar?



Homens

- **Cânceres:** O HPV está relacionado ao câncer de pênis, canal anal e orofaringe, afetando principalmente homens.
- **Verrugas genitais:** Causadas pelos tipos 6 e 11, são altamente transmissíveis e impactam a qualidade de vida.
- **Transmissão silenciosa:** Muitos homens infectados não apresentam sintomas, mas podem transmitir o vírus para seus parceiros(as).
- **Maior vulnerabilidade:** Homens que fazem sexo com homens (HSH) e imunossuprimidos estão em maior risco de complicações graves associadas ao HPV.



Mulheres

- **Câncer de colo do útero:** 95% dos casos estão associados ao HPV, sendo a quarta causa mais comum de morte por câncer entre mulheres no Brasil.
- **Cânceres de vulva, vagina e ânus:** Estão relacionados ao vírus e podem ser evitados com prevenção e diagnóstico precoce.
- **Lesões pré-cancerígenas:** Se identificadas a tempo, podem ser tratadas e evitam a progressão para câncer.
- **Gestação:** Em casos graves, as lesões podem causar complicações durante o parto.

Como prevenir?



Vacinação:

Meninos e meninas de 9 a 14 anos devem ser vacinados gratuitamente pelo SUS, com duas doses. Homens e mulheres imunossuprimidos ou vítimas de violência sexual podem ser vacinados até 45 anos. A vacinação protege contra os tipos mais perigosos do HPV, prevenindo lesões e cânceres. Uso de preservativos: Reduz o risco de transmissão, mas não elimina completamente.

Exames regulares:

Mulheres: Papanicolau e exames de rotina são essenciais para detectar lesões iniciais.

Homens: Homens em grupos de risco (HSH e imunossuprimidos) devem discutir com o médico sobre exames específicos, como captura híbrida e anoscopia.

Vacinas disponíveis:

Quadrivalente: Protege contra os tipos 6, 11, 16 e 18.

Nonavalente: Protege contra nove tipos de HPV, incluindo os de alto risco associados a cânceres.

Cuide de sua saúde e de seus parceiros



A prevenção começa com a informação e continua com a ação.

Vacine-se, use preservativo e faça exames regulares. Incentive amigos e familiares a fazerem o mesmo.

Neste Dezembro Vermelho, lembre-se: cuidar da saúde é um ato de amor! Proteja-se e viva melhor!