

Você sabia que a saúde
do homem vai muito
além da próstata?



SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA

Ser saudável não é somente ter ausência de qualquer tipo de doença, mas, também, estar em um estado de completo bem-estar físico e mental.

Por isso, qualquer sinal diferente emitido pelo corpo procure um especialista. Somente o médico é capaz de detectar as possíveis causas do que está acontecendo.

O estresse, o trabalho e as obrigações do dia a dia são gatilhos para inúmeras doenças. Sendo assim, esses itens não devem servir como desculpa para não procurar ajuda especializada.

O homem tem a tendência de achar que é imbatível, que não precisa de cuidados, mas é esse pensamento distorcido que o leva a descobrir uma doença séria, já em estado avançado. Pensando nisso, as palavras-chaves da sua vida, e da sua saúde, devem ser: prevenção, diagnóstico precoce e educação.

